



視覚機能トレーニング 結果テスト



氏名

日付

1. 目の追跡運動テスト

オーバーショット数： ____ アンダーショット数： ____

課題：

- 0から1：目の追従運動エクササイズ 5回
- 2から3：目の追従運動エクササイズ10回
- 3以上：目の追従運動エクササイズ15回

2. アコモデーション(遠近調整)テスト

読み取り位置 ____ cm 40cm以下 40cm以上

課題：

- 40cm以下：アコモデーション・エクササイズの実施：5回
- 40cm以上：アコモデーション・エクササイズの実施：10回

3. 内よせ(輻輳)テスト

二重視ポイントの距離： ____ cm < 4 4-7 8-10 11-15 > 15

課題：

- 8cmから10cm 輻輳エクササイズ：5回
- 4cmから7cm 輻輳エクササイズ：10回
- 4cm以下または10cm以上 輻輳エクササイズ：15回

4. 立体視テスト

1回で成功 何回目かで成功 できない

課題：

- 1回で成功：基礎よせ運動：5回
- 何回目かで成功：基礎よせ運動：10回
- できない：基礎よせ運動：15回

5. 斜位テスト

外配置(Exo) 内配置(Eso)

課題：

- ノーマル：追加エクササイズ不要
- 外配置(Exo)：遠位から近位へのよせ運動15回
- 内配置(Eso)：近位から遠位へのよせ運動15回

6. 視力テスト

視力 ____

課題：視力1.0以下の場合、検眼士、眼科医への相談が必要